

夏のイベント ～暑気払い

観音崎ハイキング&懇親会

今年の猛暑を乗り切ろうと会員の方の提案と協力により、観音崎を散策のイベントを実施いたしました。14名の参加をいただき馬堀海岸から観音崎までゆっくり歩き約2時間で1万歩を走破、観音崎の風景をゆっくり満喫した後は東京湾を望む食事処で絶品的美食とおいしいお酒の懇親会で大いに盛り上がり、心身ともに夏バテ解消の一日を過ごした。

<日時> 2019年8月21日(水)

<コース> 京急馬堀海岸駅→走水湧水公園→走水神社→横須賀美術館→観音崎公園→料亭 東京湾(懇親会)

<参加者>

石井 國喜・大曾根 収・加部 祥司・川崎 勝弘・北川 利昭・齊藤 秀昭・多田 晋・福山 幸治  
八木 閔三・山本 三樹夫・渡辺 信久・伊藤 恵美子・浜田 正義・景山康二 以上14名



まずは速水神社参拝から！



馬堀海岸から観音崎灯台を望む



～湘南支部 イベントのご案内～

1・ミカン狩りのご案内



暖かい服装で  
いらして下さい!!

日時：2019年12月3日(火)

集合：JR早川駅改札口 10時10分 (10:07着電車あり)

～遅れた場合は、下記世話係へ連絡下さい～

会費：無料

昼食：みかん園にて小宴会(軽く飲み物、昼食の用意します)

コース：早川駅→50分→山口みかん園(ミカン狩り&昼食)60分→50分早川駅

急な坂もありますが、皆様と語りながらゆっくり歩いて参ります。  
又、みかん園の山口氏に車で待機して頂いていますので、歩くのに不安  
の方も安心してご参加下さい!

**みかんは食べ放題** みかんの購入、配送も可能です(1Kg 200円)

世話係

・伊藤恵美子 Eメール:[emiko2395@amail.plala.or.jp](mailto:emiko2395@amail.plala.or.jp) 携帯:090-5216-8496

・浜田 正義 Eメール:[mhamada@jcom.home.ne.jp](mailto:mhamada@jcom.home.ne.jp) 携帯:080-1154-7474

2・2020年 初詣&新年会のご案内

日時：2020年1月9日(木)

集合：大船駅 西口改札前 10:00

コース：大船駅→大船観音寺→龍宝寺→フラワーセンター  
→大船駅→新年会会場

新年会：大船駅近くの食事処

会費：1,000円

申し込み期限：**1月5日迄** 下記の景山宛へ連絡を下さい。

申し込み先：**景山康二**・Eメール:[koji\\_k194812@jcom.home.ne.jp](mailto:koji_k194812@jcom.home.ne.jp) 携帯 090-1054-3100

今年の初詣は、前回好評でした大船観音、龍宝寺を再び訪れます。

是非、皆様の参加をお待ちしております!



大船観音像  
高さ25M,横 19M, 奥行 13M

～雨天時等の変更・中止の判断～

前日 PM6:52 の NHK 天気予報:AM6~PM6 の間、横浜が晴&曇は実施。雨&雪は中止。  
不確かな場合は担当幹事に確認して下さい

会員訪問 青山 勉 ご夫妻

2019年7月9日 訪問者:八木・伊藤



広大な畑と青山さんと奥様



仕事の合間のティータイムでご馳走になりました！

たわわに稔った野菜



～青山さんと私～ 八木 関三

私が青山さんと初めてお会いしたのは、ラジオ録音機事業部・前橋工場へ人事課長として赴任した昭和59年のことでした。当時、製造部長だった青山さんはモノづくりと人材育成に心を砕いておられました。30年余を経て支部総会で再会した青山さんは、藤沢のご自宅近くで野菜づくりと土壌づくりに努力しておられました。その探求心と情熱は昔も今も変わらず、見倣いたい心の在り方です。

ご夫妻の野菜を育てられる姿を見せて頂きました。立派な野菜達は、厳しい自然との戦いの中で試行錯誤で育てられていました。感動した1日でした。伊藤

訃報報告 (2018年9月～2019年8月)

謹んで皆様のご冥福をお祈り申し上げます

氏名	支部	ご命日	享年
福根 忠雄	神奈川中央	30.09.06	90
木下 盛雄	神奈川南	01.06.05	70
小島 正嗣	神奈川中央	01.06.24	78
益美 邦光	相模原	01.07.25	75
高橋 道雄	上信越	01.08.14	85

残暑の後はカリウム食品を！

夏が過ぎても「疲れが取れない」とか「頭がすっきりしない」と感じている方がいたら、その人はもしかすると残暑バテに罹っているのかも知れません。休養とカリウムが良いと言われている栄養を補充してみてください。

～カリウムの多く含まれる野菜は～

- 1位サツマイモ、2位ジャガイモ、3位、トマトスープ、4位スイカ  
5位冷凍ホウレンソウ、6位ビーツ、7位黒豆、8位白いんげん

発行日:2019年10月1日  
発行人:景山康二  
編集人:伊藤恵美子  
発行:日本ビクター 湘南支部  
(現在の会員数:76名)