

2023年度 湘南支部総会 報告

支部長 景山康二

◆5月18日(木)

◆ホテル・ザノット・ヨコハマ

◆参加 23名

今年度はコロナによる制限もなくなり、2019年以來4年ぶりに支部総会をホテル・ザノット・ヨコハマで開催し、23名が参加しました。初めに支部長より挨拶があり、湘南支部は会員数62名、平均年齢80歳を超えたが、今年度は従来の活動を再開し各種イベントを通じて会員相互の親睦を深めると共に、一層の健康増進を深める場にしていきたいとの話がありました。次に議事に移り、慶事お祝い(米寿:4名、喜寿:2名、金婚式:2名)の紹介後、前年度決算報告と今年度予算案について報告及び説明が行われ、すべて承認されました。続いて今年度の活動については具体的活動計画が説明され、併せて役員体制(2023~2024年度、支部長:景山康二、会計:浜田正義、監事:中谷泰治)も含めて原案通り承認されました。

最後に恒例の健康講座(伊藤恵美子さん講師)が開かれ、テーマは「おしりの筋肉の重要性と鍛え方」について大変有益なお話でした。この続きは今後の「湘南支部瓦版」で詳しく解説されます。お楽しみに!

その後は久々の懇親会で、久しぶりに皆さん元気な笑顔で楽しい懇談が続き、大いに盛り上がりました。



(後列左から) 福山幸治、中谷泰治、織田孝彦、八木閱三、多田 晋、加藤苑生、中村 誠
(中列左から) 古林 茂、脇坂宣志、石井國善、浜田正義、今泉信昭、斎藤秀昭、景山康二、渡辺信久
(前列左から) 南 健輔、青山 勉、北川利昭、伊藤恵美子、山本三樹夫、大曾根 収、川崎勝弘、伊関功滋

●健康講座はお尻の筋肉がテーマ

▼懇親会は川崎さんの乾杯音頭でスタート

