

# 雑草を少なくする方法

雑草という植物はありませんと良く言われる。全ての植物には名前がついている。  
人間にとって有用(花がきれいとか、姿に癒される..)なものは園芸品種で  
人間にとって必要のないと思われるものを雑草と言っている。

山には雑草はほとんどない！  
大きな木々が茂り、太陽光が地面に届かない。  
枯葉や木々の枝折れなどで土が覆われていて、雑草は生きられない。

- 雑草の位置づけ
  - 1 景観性がない(見た目が良くない)  
ユリ、チューリップなどは見た目に美しく人は雑草と言わない
  - 2 繁殖力が強い、雑草は生命力豊かなスーパー植物
  
- 雑草の種類 .....雑草は大きく分けて2種類ある
  - 1 1、2年草の雑草
  - 2 根っこで残る雑草(ドクダミやスギナ等)
  
- 雑草が成長する条件 雑草は **太陽光** **土** **水** の3点がないと成長できない

## 雑草を少なくする方法

雑草成長の条件を阻止すること。 雑草が成長するには太陽光・土・水の三点が欠かせません

土に太陽光が当たらないようにすることが雑草を減らすコツ

除草剤をまく方法.....除草剤は植物に良くないだけでなく、除草剤の成分が大気中に舞い、  
人間の体内に入りガン発生の一因となるので、使用しないこと！

雑草対策のための除草剤(化学薬品)が人間のガン誘発を促したのでは  
何のために除草剤を使ったのかが？ 問われる.....

天然素材を使う方法..... **ウッドチップ** か **腐葉土** を雑草が生えそうな場所にまき、土に太陽光が

あたらないようにする。腐葉土は安いから高いのまで色々あるが、安いのは中身の大半  
がバーク堆肥、 100%有機物表示のある腐葉土がオススメ！

### 除草方法

カマで根からとるのが一般的ですが、

- ①種をつけさせないために、花の部分を摘み取る
- ②葉をとる。地上部を繰り返しとることにより

雑草は光合成が出来ず、根は枯れていく。

### 除草活動

立ったり、座ったり、しゃがみこんだり  
室外でスクワット、ダイエットをしている状態！

屋外の自然に触れ心身の健康に良い