

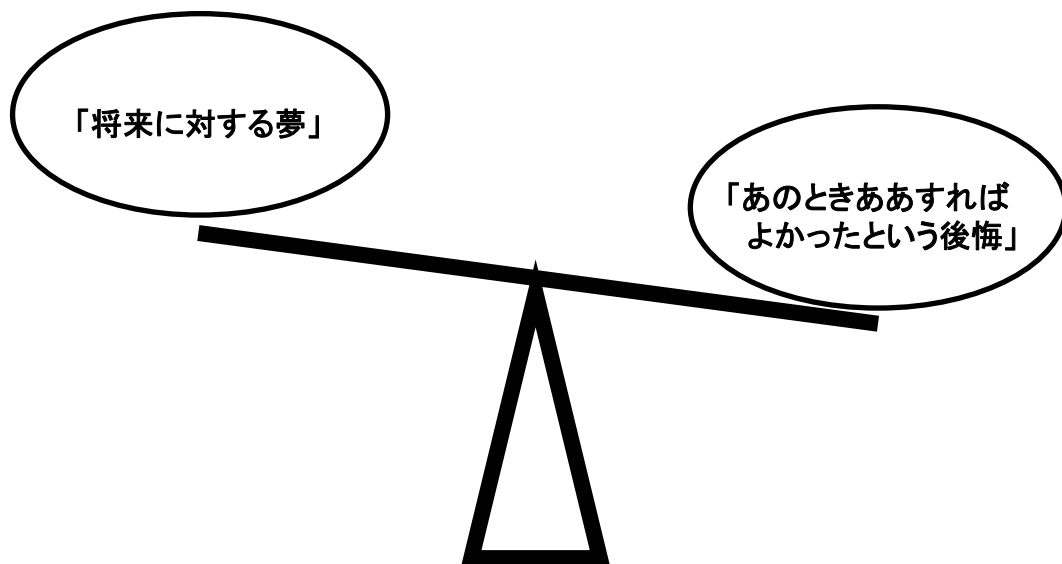
若さの秘訣は「夢」

清泉女子大学教授 大杉 正明

「将来に対する夢」と

「あのときああすればよかったという後悔」を

天秤にかけて時



後悔の方が重くなったら

老境にはいったということ。

実年齢は高くても、

夢を持ち続ける人は

いつまでも若い。

若さの秘訣は「夢」なのです。