

動物はめったに虫歯にならない

砂糖をとらないから 虫歯なし



石を取ってしまったりと、歯茎が腫れる原因を無くし、歯周病を予防する目的なのよ。

のの 歯垢？ 歯石？
先生 人間も同じだけど、歯や歯

ののちゃん お母さん、歯磨きしてうるさいんだ。ホント、ポチがうらやましいなあ。
藤原先生 ののちゃんちの犬ね。犬や猫も、歯の手入れをしないと歯周病になっちゃうことがあるよ。歯茎が傷んで歯が抜けるの。
のの へー！
先生 ポチ、獣医さんに歯の手入れしてもらったことはない？ あれは、歯と歯茎の間にたまる歯垢や歯

動物はめったに虫歯にならない

理由1 砂糖をあまりとらないから



理由2 肉食動物に虫歯菌はいない



グラフィック・永井 芳

茎のすき間に食べ物のカスがたまる、微生物が育ってネチヨットしたものになるわ。これが歯垢。歯垢を放っておくと硬くなって、歯石になる。歯垢にはいろんなばい菌がい

るし歯石は歯茎を傷めるから、歯と歯茎の間にたまれば歯茎が腫れ、歯周病の原因になるの。人間だと虫歯菌も増えて、虫歯の原因になるね。

のの むむむ！ じゃあ、ペットの犬や猫は獣医さんにかかるからいいとして、野生動物は大丈夫？

先生 実は、野生動物の歯にはほとんど歯垢がたまらないの。人間みたいに軟らかいものをいっぱい食べる生活をしていないから、食べかすがあまりたまらないみたいね。人間に飼われて軟らかいものを食べると歯周病になるケースが出てくるわ。

のの 虫歯は？

先生 飼われている動物でも、虫歯になるケースはほとんど無いわ。

のの どうして？

先生 虫歯菌の特徴は、砂糖を食べるネバネバの物質と酸を出すことなの。ネバネバで歯の表面にくっついて、くっついた場所に酸をかけ続けることで、歯を溶かすのが虫歯のメカニズムよ。ただ、飼っている動物も、虫歯が出来るほど多く砂糖をとるケースは無いみたいね。肉食動物はそもそも、虫歯菌がいないわ。



先生 肉には砂糖が含まれないから、そもそも虫歯菌が育たないのね。果物を食べるゴウモリ、雑食のクマやイノシシ、草食のゾウなど、植物も食べる動物は、口の中に虫歯菌を持っていくわ。面白いのは、それぞれの動物が持っているのは、それぞれ別々の種類の虫歯菌なのよ。

のの どういうこと？

先生 虫歯菌の先祖は植物にいたという説があるわ。植物と一緒に食べられ、それぞれの動物の口の中で独自に虫歯菌に進化したので、動物ごとに種類が違う、ってワケ。ただ、動物の虫歯菌が歯を溶かす力も人間の歯とほぼ同じ。人間だけ虫歯になるのは、人が砂糖を多くとっている証拠ね。だからののちゃんも、虫歯になりたくないなら、甘い物を控えるか歯磨きしないかね。

(取材協力) 木場秀夫・日本大学松戸歯学部専任講師、平沢正知・日本大名養教授、構成 長野剛