

人生を楽しむ！ あなたは何をしていますか？

人の一生は「自己実現」に旅です。

子供の時代も 年をとってからでも
自分流に楽しく、やりたいことを、
やり切った人は
自分の人生に後悔が残りません。

あなたは、人の目を、家族の声を気にして、
自分を殺していませんか？

「自分のやりたいことをやる！」

人間は「自己実現」を求め
生きている生き物です。

人のことを、あまり気にかけず
なんでもいいんです、
公序良俗の下、
自分のやりたいことをやりましょう！

一回きりの、あなたの人生ですから…

- 仕事を極めたい
(会社の仕事、起業、新規分野・・・)
- 趣味の世界
旅行 (国内海外) ウォーキング 食べ歩き
ペットの飼育
スポーツ (ランニング、自転車 テニス
野球サッカー・・・・・・・・)
- 登山 音楽 (演奏・聞く・歌う・)
絵画を描く、見る・・ 小説を書く、読む
カメラ (撮影・発表・見る)
野菜作り ガーデニング
- 学び 読書 (歴史物・文学物・・・)
語学 旅行 人との会話
- 健康 ウォーキング ジム通い
健康診断
- 子供や孫に