

# 三浦雄一郎の人生観

2014年 7月 31日

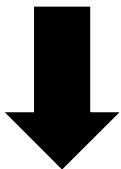
■大きな夢を描き、楽しみと生きがいを持っていれば  
充実して生きられる



■夢は、生きる力を呼び起こし



■食生活や運動・トレーニングなどという健康維持の努力につながる



■夢の達成

**あきらめず、一歩ずつ進んでいけば夢はかないます！**

**大志を抱くのが大切**