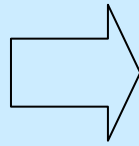


# 知っておきたい大腸の病気

東京大学教授 渡邊 聡明

NHKラジオ 2012・9・21  
ラジオあさいちばん  
健康ライフアンコール、他

大腸がんの予防には

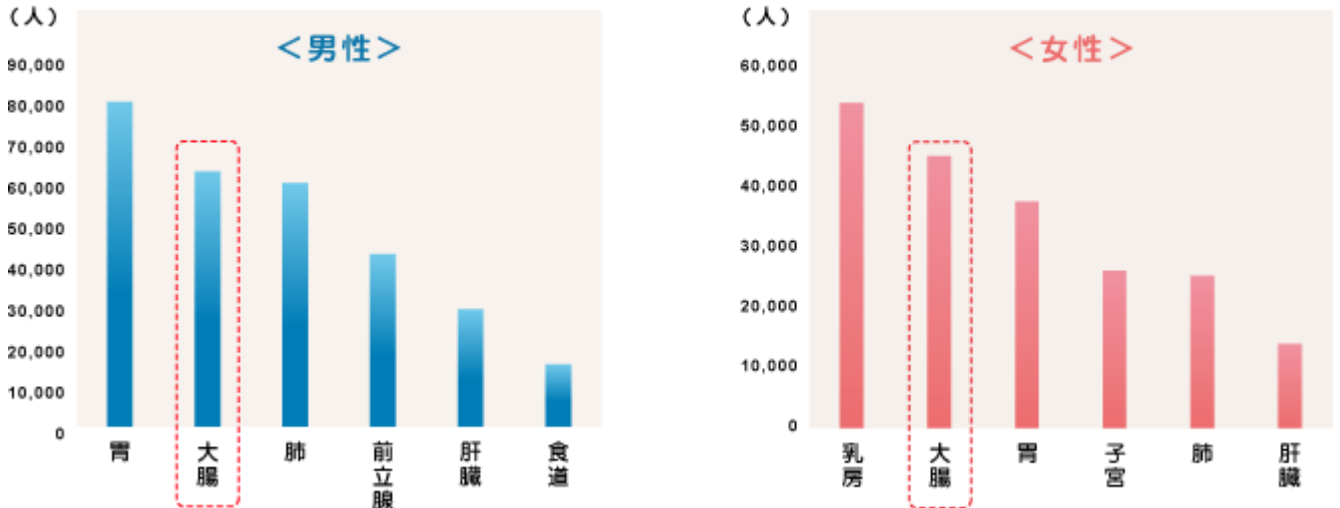


- 1 運動をする
- 2 肥満を抑える
- 3 加工肉食を控える

日本で1年間に新たに大腸がんと診断された人数  
(罹患数:りかんすう)は、2006年では男性は約6万人、女性は約5万人であり、増加傾向にある。  
また、臓器別で比較すると、大腸がんは男女ともに、2番目に多いがんです。

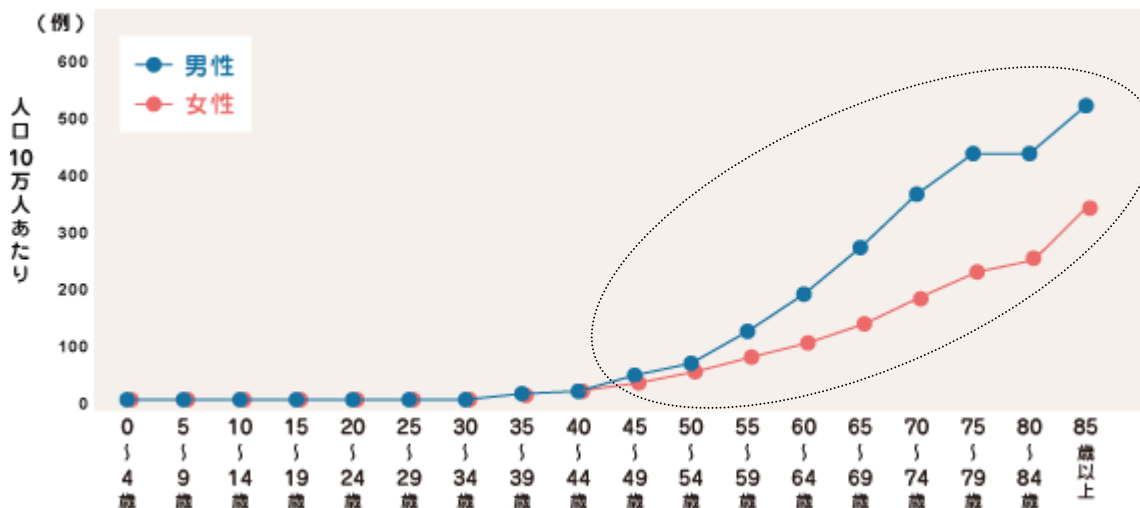
日本人10万人あたりで、がんになるのは何人なのかを示した割合(罹患率:りかんりつ)でも、やはり男女ともに、  
大腸がんは臓器別で上位を占める。  
その割合を年齢別にみると、大腸がんにかかる人は40歳から年を重ねるにつれて増えていることがわかる。

【図1】臓器別がん罹患数 (2006年)



出典：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

【図2】大腸がんの年齢別罹患率 (2006年)



出典：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター