

魚の種類

世界には3万種類以上

日本は約3850種類

20220307

	イギリス	日本	ニュージーランド
総種数	315	3850	1010
固有種数	0	419	110

極東の島国・日本 多彩な魚文化 !

国立科学博物館

3月7日は「魚の日」

良質なたんぱく源

低カロリー、低脂質

血液サラサラ、血管ピチピチ 魚を食べよう!

多彩な料理方法 . . . . . 刺身・缶詰・焼く・煮る・蒸す・干す・燻製

年間を通して楽しめる魚

春  
夏  
秋  
冬

さより	まだい	にしん	さわら
すずき	あじ	あなご	かつお
さんま	ほっけ	ししやも	さば
まだら	クロマグロ	とらふぐ	ぶり

