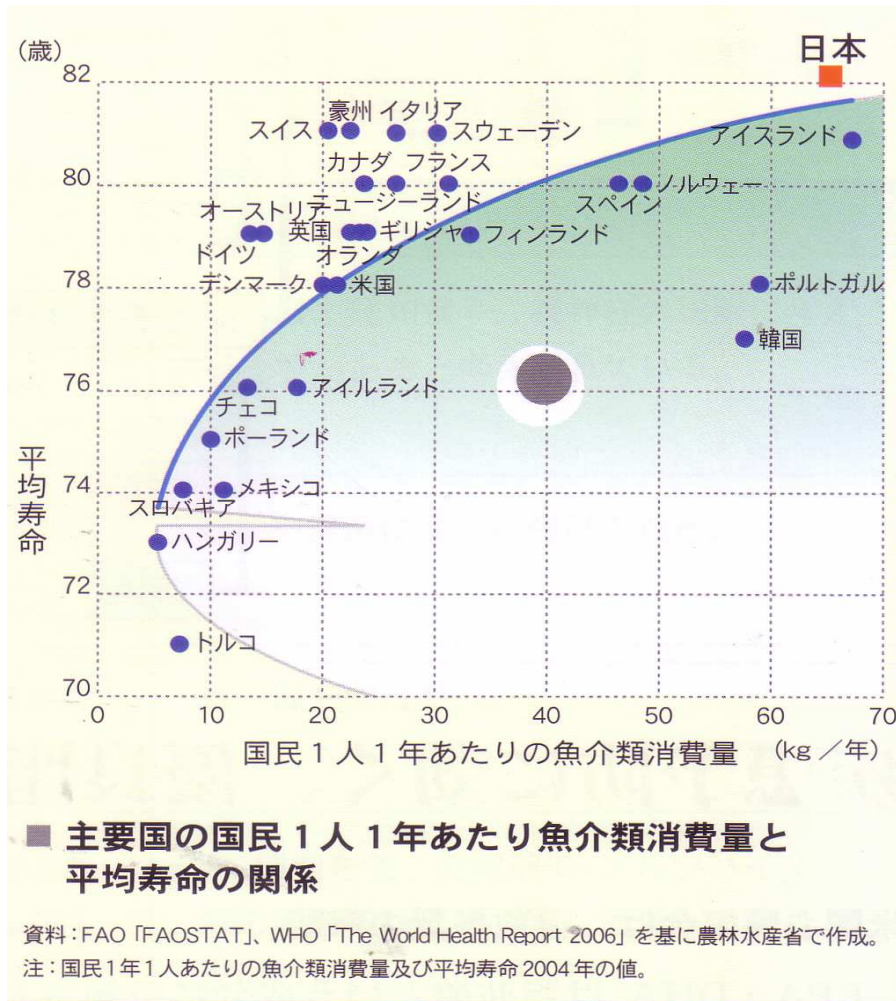


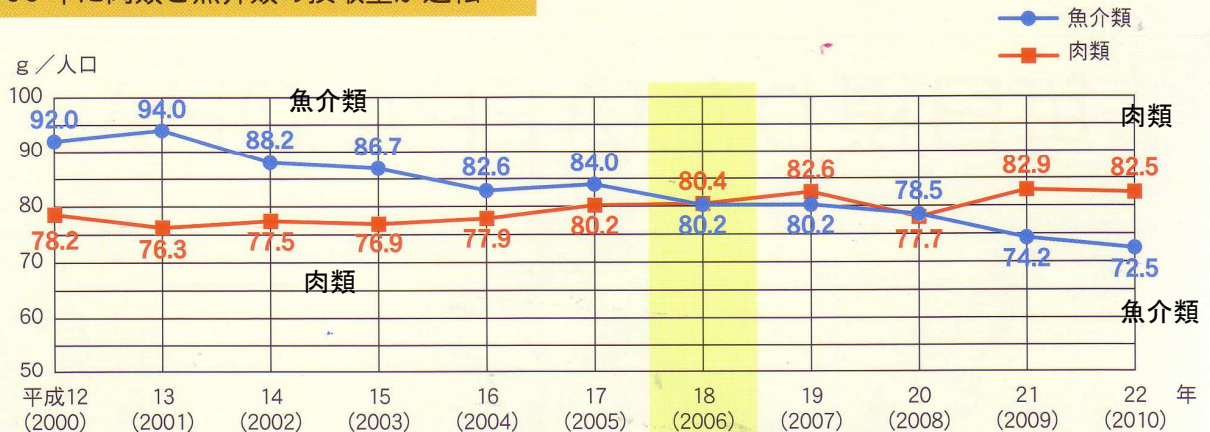
# 魚の力

## 魚介類消費量が多いほど平均寿命が長い傾向



魚は古くから日本食の中心でした。しかし現在は減少し続ける魚の摂取量。  
日本人全体は肉食傾向に・・・

### 2006年に肉類と魚介類の摂取量が逆転



### 国民1人1日当たり魚介類と肉類の摂取量の推移

資料：厚生労働省「国民栄養調査」(平成12~14(2000~2002)年)、「国民健康・栄養調査報告」(平成15~22(2003~2010)年)