

発見！ ‘骨’が若さを呼び覚ます

2018年 1月10日
NHK TV

2017年12月3日 放送

人間の骨は単なるカルシウムのかたまりで、
身体を支えているだけではありません

骨が出す最高の若返り物質(細胞)が
身体全体に移動し

■ 記憶力 ■ 免疫力 ■ 筋力

アップを促し

若さを生み出しています

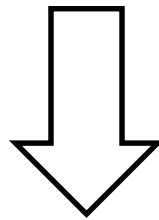
人間の生存に欠かせない

血液は骨の骨髄で作られ、

心臓をポンプ役にして全身に送られます

体重50キロの人の場合、骨髄で作られる血液の量は、1カ月におよそ1リットル

およそ4カ月で全ての血液が入れ替わると言われています



骨が健康である限り、

身体の臓器は元気でいられます