

# あの人と こんな話

## 「こうなりたい」ではなく 「こうなる」と決め、動く



歌手／ボイス&メンタルトレーナー

## 堀澤 麻衣子さん

ほりさわ・まいこ ●愛知県生まれ。国立音楽大学声楽科卒業後、プロの歌手として国内外でコンサートを開くほか、映画やドラマの主題歌も歌う。一方、独自の発声メソッドを確立し、2007年東京・品川に堀澤麻衣子ボイス&メンタルトレーニングスクール「アマートムジカ」を開講、5千人以上を指導。著書に「1日で感動的に声がよくなる! 歌もうまくなる!!」など。先頃、メジャー第1弾アルバム「Kindred Spirits —かけがえないもの—」をリリース。

### 優

しく透明感あふれる歌  
声の魅力的な堀澤さん。幼い頃から歌手を目指していたが、21歳の時、喉にポリープができてしまう。声帯の手術を受け、歌えなくなる

ことが怖くて喉に負担をかける声の出し方を研究。試行錯誤の末、10年かけて古武術の丹田呼吸法を取り入れた独自の発声法を開発した。

「声は才能ではなく機能。立ち姿勢と呼吸のコツをつかめば、喉に負担をかけずに高音を出せます。そして腹の底から大声を出すことがエネルギーとなり、やる気を引き出すことにも気づきました」

それまでは歌手を目指していろいろ試みるもうまくいかず、自信を失うことが多かった。でも、呼吸法を取り入れ腹が据わった。歌い方のレベルも上がり、気の持ち方も百八十度変わっていった。

「以前はどこかのレコード会社が拾ってくれないかな、などと依存的でした。その思考癖を変え、自分でまず行動する人になる、と決めました」

他の人へのボイストレーニングも始めた。「歌だけでなく話し方などのレッスンを会社勤めの方に好評で、声が出るようになったと喜んでくれるのがうれしかった。ロコミで受講生も増え、2007年にはスクールも開講しました」

経営は順風満帆に進んだ。しかし堀澤さんにはもう一つ大きな夢があった。それは世界で通用するメジャー歌手になること。12年、「今こそ行動する時だ」と腹をくくり、スクール経営と書籍出版で得た資金を持って単身渡米する。

英語はほとんど話せず、信念と度胸だけが武器。ホイットニー・ヒューストンなどを手掛けた世界的プロデューサーに音源を送り、声を気に入られてアルバム制作を実現させる。そして帰国後、自ら営業して現在のレコード会社と契約し、晴れて今年6月メジャーデビューを果たした。

「『こうなりたい』ではなく『こうなる』と決め、すべきことを考えて即動く」。夢は行動の積み重ねで現実になる。